

01.11.2024

Cuma: kahvaltı: tavada yumurta

Öğle- akşam: Mercimek ç/ zeyt. Barbun / pirinç p/ yoğurt

Araöğün: peynirli börek

02.11.2024

Cumartesi: kahvaltı: omlet

Öğle-akşam: tarhana ç/ etli patates/ makarna/ yoğurt

Araöğün: muz

03.11.2024

Pazar: kahvaltı: patates kızartması + haşlanmış yumurta

Öğle- akşam: şehriye ç/ tavuklu nohutlu pilav/ meyve / ayran

Araöğün: çikolatalı kek

04.11.2024

Pazartesi: kahvaltı: menemen+ haşlanmış yumurta

Öğle: Tavuk suyu ç/ zeyt. Ispanak/ makarna/ yoğurt

Akşam:Tavuk suyu ç/ Kıymalı börek/ Fasulye piyaz/ meyve

Araöğün: peynirli milföy

05.11.2024

Salı: kahvaltı: sebzeli omlet

Öğle: Mercimek ç/ etli nohut / pirinç p/ salata

Akşam: Mercimek ç/patlıcan musakka/pirinç p/ salata

Araöğün: bisküvili pasta

06.11.2024

Çarşamba: kahvaltı: fırında sebzeli ekmek

Öğle:Domates ç/ tavuklu çiftlik kebabı/ makarna/ meyve

Akşam: Domates / karnabahar graten/makarna / yoğurt

Araođun: sandviç ekmeği domates peynir

07.11.2024

Perşembe: kahvaltı: tavada yumurta

Öğle: Tarhana / patates oturtma/ bulgur p/ yoğurt

Akşam:Tarhana / fırın makarna/ rus salatası/ helva

Araođun: peynirli börek

08.11.2024

Cuma: kahvaltı: menemen

Öğle- akşam: Ezogelin / tavuk baget/ pirinç p/yoğurt

ARA TATİL

17.11.2024

Pazar:

Öğle- akşam: Mercimek /Şinitzel/ makarna/ yoğurt

Araođun: sandviç ekmeği ve ikolata

18.11.2024

Pazartesi: kahvaltı: patates kızartması

Öğle: Şehriye / Sebzeli türlü / bulgur p / yoğurt

Akşam: Şehriye / sucuklu kuru fasülye/ bulgur p / meyve

Araođun: şekerpare

19.11.2024

Salı: Kahvaltı: omlet

Öğle: Yayla / tavuk ızgara / pirinç p/ salata

Akşam: Yayla / bohça kebabı/ pirinç p/ salata

Araođun: bisküvili pasta

20.11.2024

Çarşamba: kahvaltı: menemen + haşlanmış yumurta

Öğle: Ezogelin ç/ orman kebabı/ pirinç p/ yoğurt

Akşam: Ezogelin ç/ biber dolması/ rus salatası/ meyve

Araöğün: peynirli börek

21.11.2024

Perşembe: kahvaltı: tavada yumurta

Öğle: Domates ç/ zeyt. Ispanak / peynirli makarna/ meyve

Akşam: Domates ç/ fırında patates kebabı/ soslu makarna/ yoğurt

Araöğün: poğaç

22.11.2024

Cuma: kahvaltı: patatesli omlet

Öğle- akşam: Aşçıbaşı ç/ etli nohut/ pirinç p/ salata

Araöğün: magnolya

23.11.2024

Cumartesi: kahvaltı: patates kızartması+ yumurta

Öğle- akşam: Mercimek ç/ mantı/ salata/ meyve

Araöğün: sandviç ekmeği domates peynir

24.11.2024

Pazar: kahvaltı: yumurtalı ekmek + haşlanmış yumurta

Öğle- akşam: Domates ç/ kıymalı pide / söğüş domates salatalık/ ayran

Araöğün: peynirli börek

25.11.2024

Pazartesi: kahvaltı: patates kızartması+ yumurta

Öğle: Kremalı mantar ç/ patlıcan musakka/ bulgur p/ yoğurt

Akşam: Kremalı mantar ç / mantalı tavuk sote/ bulgur p/ salata

Araöğün: dereotlu poğaç

26.11.2024

Salı: kahvaltı: peynirli börek + yumurta

Öğle: Yoğurtlu yarma ç/ orman kebabı/ pirinç p/ meyve

Akşam: Yoğurtlu yarma ç/ orman kebabı/ pirinç p/ meyve

Araöğün: elmalı kurabiye/ kısır

27.11.2024

Çarşamba: kahvaltı: sigara göreği+ haşlanmış yumurta

Öğle: Kafkas ç/ keşkek/ salata/ tatlı

Akşam: Kafkas ç/ patatesli börek/ mercimek köftesi/ meyve

Araöğün: muzlu puding kurabiyesi

28.11.2024

Perşembe: kahvaltı: haşlanmış yumurta+ kıymalı pide

Öğle: Mercimek ç/ Fırın köfte/ pirinç p/ ayran

Akşam: Mercimek ç/ kuru fasulye/ pirinç p/ turşu

Araöğün: brovni/ makarna salatası

29.11.2024

Cuma: kahvaltı: omlet

Öğle- akşam: sebzeli mantar ç/ Tavuk baget + patates kızartması/ pirinç p/ tavukgöğsü tatlısı

Araöğün: çaylı kurabiye

30.11.2024

Cumartesi: kahvaltı: poğaç+ haşlanmış yumurta

Öğle- akşam: Domates ç/ etli pilav/ salata / meyve

Araöğün: baharatlı kurabiye